

»TIJD IS GELD«
ZEI DE MANAGER

»ZORG IS TIJD NEMEN«
ZEI DE ZORGVERLENER



postbus 1045
6801 BA Arnhem www.loesje.nl

Tijd is geld, zorg is tijd nemen ***Van tijdsdruk naar meer balans, als team***

“Het is gekkenwerk tegenwoordig. Ik heb het gevoel dat ik aldoor tijd te kort kom, net als mijn collega’s. We lopen voortdurend achter onszelf aan. Doordat we het zo druk hebben, worden de onderlinge verschillen in ons team groter.”

Het lijkt wel alsof er steeds minder tijd is voor alles, maar er moet ook anders met de tijd worden omgegaan die er is. Mensen die (langdurig) gebruik maken van zorg, hebben ondersteuning nodig die past bij hun leefwijze. Maar intussen is er druk op de productie en moet alles in minder tijd worden gedaan. Hoe krijg je dit voor elkaar? Met deze 2-delige in company workshops gaat het team praktisch aan de slag om de eigen vaardigheden te verbeteren, als persoon en in je team.

Tijdtraining voor multidisciplinaire teams

Hierin behandelen we de volgende onderwerpen:

- Oorzaken van tijdsdruk
- Vaardigheden voor het goed omgaan met tijd in de zorg
- Balans in competenties in het team
- Anders omgaan met tijdsdruk in de zorg
- Tijdgrenzen als team en als persoon
- Prioriteiten stellen
- Keuzes maken in teamverband

Na afloop heeft het team een tijddiagnose van de eigen tijdsdruk, oorzaken hiervan en wat de leden ervan kunt doen om hun competenties te versterken.

Op de terugkombijeenkomst werken we aan praktische vaardigheden. De eigen praktijksituaties centraal. We werken met creatieve werkvormen die het team kan gebruiken om meer op één lijn te komen in de eigen werkorganisatie.

Doelgroep

Professionals in de langdurige zorg, werkzaam in samengestelde teams (zorg, verpleging, behandeling, welzijn, diverse functieniveaus).

Resultaten

Na afloop van deze training;

- Heeft het team meer inzicht in de oorzaken van de eigen tijdsdruk
- Heeft elke deelnemer een persoonlijke tijddiagnose met verbeterpunten waar hij/zij concreet aan gaat werken.
- Heeft het team geleerd hoe de tijd beter af te stemmen op de zorgvraag
- Is het team in staat prioriteiten te stellen.

Trainer

Gabriëlle Verbeek. Zij werkt zelf in de zorg en heeft promotie-onderzoek gedaan naar tijdsbeleving en tijdsbesteding in de langdurige zorg (*Zorg, een kwestie van tijd*, 2011). Daarnaast is zij ervaren trainer en zet zij zich in voor vraagsturing en innovatie in de zorg.

Tijdsduur

2 dagdelen met een tussenperiode van 4 tot 6 weken, data in overleg.
De training kan gecombineerd worden met bestaand teamoverleg.

Kosten

Afhankelijk van vraag en omvang van het team.

Basisprijs: €1430 voor de training en €20 materiaalkosten per deelnemer, waaronder een publicatie en twee werkvormen