

WANNEER VOELT DE BEWONER ZICH **VRIJ?**

WANNEER VOELT DE BEWONER ZICH **VEILIG?**

Wat gaf u vroeger
een gevoel van
vrijheid?

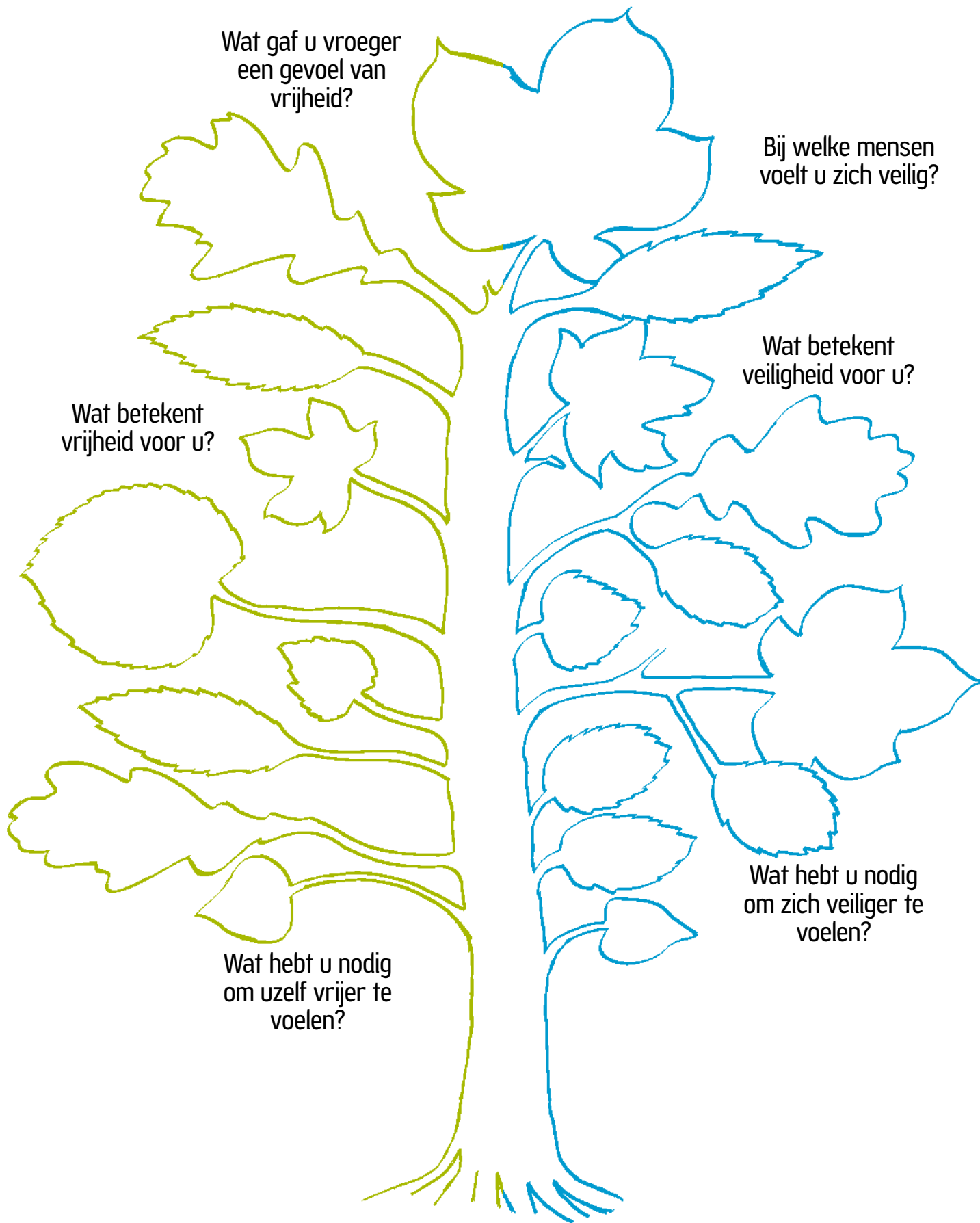
Bij welke mensen
voelt u zich veilig?

Wat betekent
vrijheid voor u?

Wat betekent
veiligheid voor u?

Wat hebt u nodig
om uzelf vrijer te
voelen?

Wat hebt u nodig
om zich veiliger te
voelen?



WENSBOOM VEILIGHEID EN VRIJHEID

EEN GESPREKSVORM VOOR OUDEREN

Bedoeling

Ouderen die dagelijks gebruik maken van zorg, ervaren vaak beperkingen in hun vrijheid. Zij komen in situaties terecht die minder veilig zijn. Maar vrijheid en veiligheid zijn voor iedereen belangrijk. Met deze Wensboom kunnen ouderen hun mening hierover vormen. Zo nodig met ondersteuning van naasten en zorgverleners.

Vorbereiding

- Zorg voor schrijfmateriaal: pennen, papier, gekleurde stiften
- Vraag zo nodig een familielid of een cliëntondersteuner om te helpen
- Bij toepassen in groepen: zie handleiding "In gesprek over veiligheid en Vrijheid".
- Zorg voor een rustige omgeving, met weinig geluid en afleiding

Recepten voor toepassing

1. Voor individuele personen

De Wensboom bestaat uit een boom met twee vragen over 'vrijheid en veiligheid'. Er is een deel waar u wensen kwijt kunt over vrijheid. En een deel waarin u wensen over veiligheid kunt zetten.

- Vul uw wensboom in! Gebruik spontane invallen
- U kunt beginnen met vragen: "Wat gaf u vroeger een gevoel van vrijheid?" en "Bij welke mensen voelt u zich veilig?"
- Bekijk wat voor u 'vrijheid' betekent en wat u hiervoor nodig hebt
- Bekijk wat voor u 'veiligheid' betekent en wat dan voor u nu belangrijk is

Besprek de uitkomst met uw zorgverleners en omgeving.

- Wie kan wat bijdragen?
- Wat wilt u zelf doen?

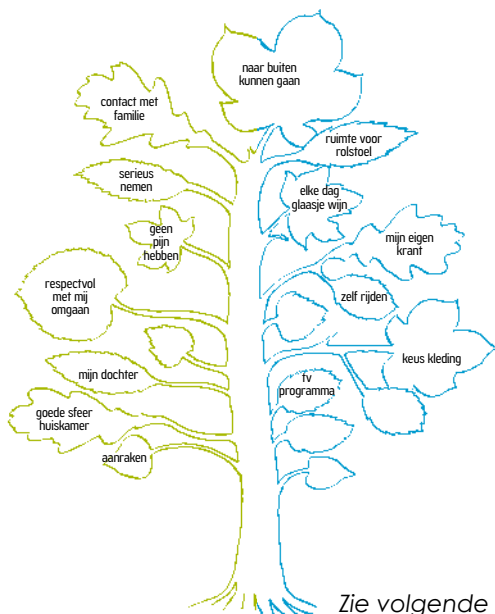
Neem uw wensboom op in uw (zorg)leefplan of vraag anderen dat te doen.

2. Voor mensen in groepen

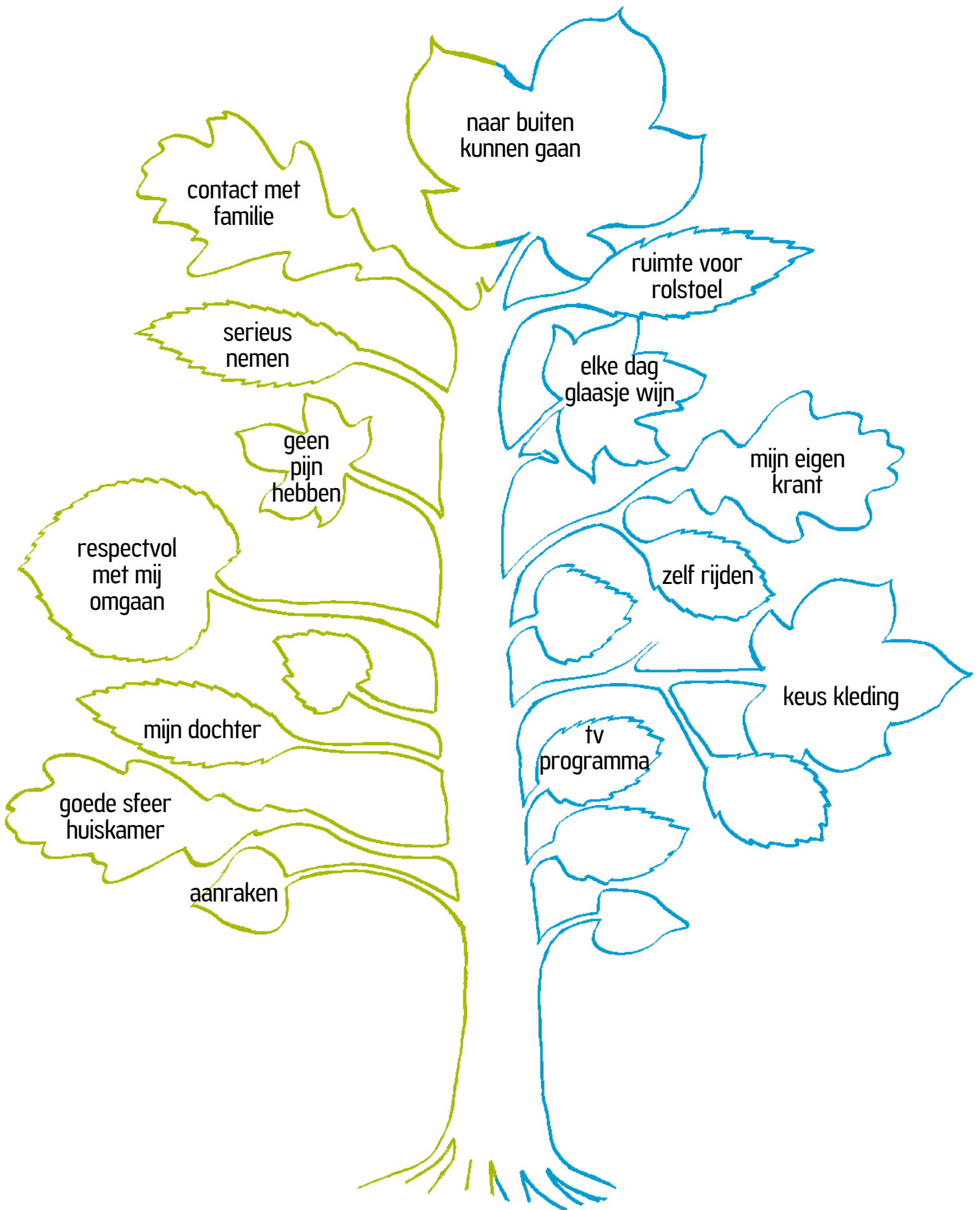
Hang de wensboom in groot formaat op of teken een wensboom op flap-over. Laat iedereen meningen geven

- Wat is vrijheid voor u?
- Wat is veiligheid?
- Noem voorbeelden
- Wat kunnen we zelf, wat kunnen anderen bijdragen?

Zoek een gemeenschappelijk actiepoint uit en kijk wat daaraan gedaan kan worden.



Zie volgende pagina voor een grote voorbeeldboom



contact met familie

serieus nemen

geen pijn hebben

respectvol met mij omgaan

mijn dochter

goede sfeer huiskamer

aanraken

naar buiten kunnen gaan

ruimte voor rolstoel

elke dag glaasje wijn

mijn eigen krant

zelf rijden

keus kleding

tv programma