



**eLearning  
MadeEasy**

## **TIJD VOOR ZORG - interactieve e-learning voor zorgprofessionals**

### **Tijdsdruk aanpakken in zorgteams? Ja, dat kan!**

Steeds harder rennen in de zorg geeft stress en tijdsdruk. Hoe kunnen zorgprofessionals hun rust bewaren in de hectiek van cliënten, collega's en eisen van buitenaf? In deze interactieve e-learning met verdieping voor de teambijeenkomsten leren zij beter met de tijd om te gaan. In de e-learning gaan cursisten aan de slag met de lesstof om er vervolgens in de teambijeenkomst samen met hun teamleden dieper op in te gaan en samen oplossingen te vinden.

Doel is om samen te leren en zo samen vaardigheden over beter omgaan met tijd te versterken.

### **Voor wie?**

- Zorgprofessionals niveau 3-5 (met aanpassingen ook 1-2).
- Individueel en in teamverband, mono en multidisciplinair.
- Zelfsturend of met coach/leidinggevende.

### **Waarom is dit programma effectief?**

- We werken aan inzicht en bewustwording, maar ook aan acties in de praktijk action learning.
- We werken met eigen praktijksituaties van deelnemers.
- Er zijn interactieve werkvormen om het levend te houden.
- Oefeningen en opdrachten maken de vertaling naar het eigen werk.

De e-learning krijgt een extra waarde door alle medewerkers uit het zorgteam de modules te laten doen. En op themabijeenkomsten de persoonlijke diagnoses en ontdekkingen in teamverband te bespreken. Inhoud van deze e-cursus zijn 4 e-learning modules en ondersteunend lesmateriaal voor de teamcoach / leidinggevende om de teambijeenkomsten te begeleiden. Natuurlijk kan dit, in het kader van zelfsturing, ook een medewerker van het team zelf zijn.

### **Als de cursist de modules heeft gedaan, kan deze:**

- ✓ goed omgaan met tijd voor zorg
- ✓ met plezier en rust het werk doen op een manier die bij medewerker en de cliënt past
- ✓ met collega's als team tijd effectief en efficiënt besteden
- ✓ knelpunten en tijdvreter aanpakken en oplossen

### **Brochure en opgave**

Voor brochure en aanmelding [zie](#)

<http://elearningmadeeasy.nl/tijdsdruk-aanpakken-in-zorgteams-ja-dat-kan/>