



Tijd voor Zorg 3 “Pak je tijdvreter aan!”

Tijdsparend werken en efficiënt omgaan met tijd in de zorg

“Een bron van ergernis vind ik de verbandmiddelen en inco’s. De indeling is onhandig en daar verliezen we veel tijd mee als we in de ochtend snel wat nodig hebben”.

Tijdsparend werken is tegenwoordig heel belangrijk. Alleen dan heb je voldoende tijd voor cliëntenzorg. Bij ‘tijdsparend werken’ gaat het om opschonen van je werk. Door systematisch overbodige tijdinzet en fouten op te sporen. Op elke werkplek valt tijdwinst te halen!

PROGRAMMA

- Efficiency in het werk: waar hebben we last van?
- Tijdsparend werken
- Prioriteiten stellen en keuzes maken
- Uitwisselen met elkaar van praktijkervaringen
- Tijdvreter opsporen en aanpakken

DOELGROEP

De workshop is bedoeld voor verzorgenden en verpleegkundigen die werkzaam zijn in de langdurige zorg. We maken gebruik van jouw eigen casuïstiek.

RESULTATEN

In deze workshop leer je hoe je tijdvreters kan opsporen en aanpakken. Dit geeft meer rust en plezier in je werk. Je krijgt praktische handvatten voor een betere werkorganisatie en je oefent met prioriteiten stellen. Na afloop krijg je een creatieve werkvorm mee die je met je collega’s kunt toepassen.

TRAINER

Gabriëlle Verbeek. Zij werkt zelf in de zorg en heeft onderzoek gedaan naar tijdsbeleving en tijdsbesteding in de langdurige zorg. Daarnaast is zij een ervaren trainer en oprichter van Artemea, bureau voor vraagsturing en innovatie in de zorg. Artemea biedt al ruim 13 jaar begeleiding aan teams en zorgprofessionals.

Tijdsduur: 3 uur